LA SAINE ALIMENTATION

un défi alimenterre

Rapport annuel

2025 | 2026

LA CORBEILLE
BORDEAUX-CARTIERVILLE
ENTREPRISE DE FORMATION EN ALIMENTATION

LE PROJET en quelques *mots*

Lancé en 2015, dans l'arrondissement Bordeaux-Cartierville, La Saine Alimentation un Défi Alimenterre (SADA), est un projet pionnier en économie circulaire alimentaire, propulsé par La Corbeille-Bordeaux-Cartierville.

La SADA part d'un constat simple : trop d'aliments sains se perdent pendant que trop de ménages peinent à se nourrir. Sa raison d'être : lutter simultanément contre l'insécurité et le gaspillage alimentaire en favorisant l'autonomie des citoyens, grâce à un modèle ancré dans le développement durable. Et c'est en refaisant le circuit — récupérer, transformer, redistribuer — que cela devient possible.

En offrant un accès accru à des fruits et légumes frais ou cuisinés, La SADA cherche à renforcer l'autonomie alimentaire des quartiers montréalais. La participation citoyenne est au cœur de la démarche. Chaque bénévole, chaque organisme partenaire, chaque geste compte dans cette aventure collective.

Trois volets *d'action*

RÉCUPÉRATION

Directement chez les producteurs maraîchers, les distributeurs et autres donateurs, l'équipe récupère les surplus et les invendus qui, faute de preneur, finiraient gaspillés. Ces fruits et légumes sont ramenés à l'entrepôt, triés avec soin, puis orientés vers la redistribution directe ou la cuisine de transformation.

TRANSFORMATION

Tout ce qui ne peut être distribué immédiatement trouve une seconde vie en cuisine. Soupes, sauces, légumes marinés, congelés, sorbets, kimchi, etc. L'équipe et les bénévoles donnent forme à des centaines de préparations au gré des arrivages, créant une réserve d'aliments sains pour les périodes creuses.

DISTRIBUTION

Les denrées, fraîches ou transformées, rejoignent les 58 organismes du réseau, qui les intègrent dans leurs activités de dépannage alimentaire, de cuisines collectives, d'ateliers culinaires ou de repas communautaires. La SADA contribue aussi à des événements et initiatives spéciales à travers Montréal, élargissant encore l'impact du projet.

10 ANS D'ACTION
une décennie qui *nourrit*

Le 5 décembre 2025, l'entrepôt s'est transformé pour souligner ses 10 ans d'impact. Guirlandes, tables dressées, effluves de cuisine : l'espace même où chaque semaine se jouent la récupération et la transformation des aliments est devenu, le temps d'une soirée, un lieu de fête et de reconnaissance. Bénévoles, partenaires, élu.es, donateurs et donatrices : ils et elles étaient plus de 80 à s'y réunir pour souligner une décennie d'action, de solidarité et d'innovation.

Car au-delà des bilans, cette soirée était avant tout un hommage à celles et ceux qui ont cru au projet depuis le début. À chaque bénévole venu un samedi matin. À chaque organisme partenaire qui a ouvert ses portes. À chaque donateur qui a choisi de donner plutôt que de jeter. C'est leur engagement collectif qui fait tenir ce projet, année après année.

La soirée était aussi l'occasion de prendre la mesure du chemin parcouru. Dans cet entrepôt devenu symbole d'une idée devenue réalité, Donald Boisvert, directeur général, a ému la salle en leur révélant ce que, sans le savoir, ils et elles avaient contribué à bâtir :

> *C'est avec une immense fierté que nous sommes devenus le plus gros projet régional de récupération de fruits et légumes porté par un organisme local. »*

AVRIL 25 - MARS 26
une récolte *exceptionnelle*

Avec des cueillettes quotidiennes menées auprès de 52 donateurs, La SADA a récupéré 700 tonnes de denrées en 2025-2026, soit 188 tonnes de plus que l'année précédente. Une année record, dont la valeur monétaire, c'est-à-dire ce qu'il en aurait coûté en épicerie, est évaluée à environ 6 millions de $.

Ces produits ont été distribués à notre réseau d'organismes partenaires, qui prennent en charge la redistribution auprès de leur clientèle. Notre réseau composé de 58 organismes répartis dans 12 arrondissements de la Ville de Montréal, rejoigne ainsi 15 000 bénéficiaires chaque mois.

Cette année encore, les réalités économiques ont pesé sur de nombreux ménages montréalais. Si l'inflation a quelque peu ralenti, le coût de la vie demeure élevé et les demandes d'aide alimentaire continuent de croître. C'est dans ce contexte que La SADA a connu son année la plus fructueuse à ce jour, récupérant plus que jamais pour répondre à des besoins qui, eux, ne diminuent pas. Un élan collectif, porté par une équipe et un réseau de partenaires plus mobilisés que jamais.

700
Tonnes de denrées récupérées

6 $
Millions en valeur monétaire

52
Donateurs

10 602
Heures de bénévolat

15 000
Bénéficiaires rejoints mensuellement

58
Organismes partenaires

Évolution des *dons*

Pour un total cumulé de **2 493 777** *kilogrammes*

NOS BÉNÉVOLES une présence *indispensable*

Cette année, 124 personnes de plus ont rejoint l'aventure, portant le total à 292 bénévoles dévoué.es. Ensemble, ils et elles ont offert 10 602 heures au projet, soit plus du double de l'année précédente. Une mobilisation qui témoigne d'un attachement grandissant à la mission.

D'où provient cet *élan?*

Projet MARC piloté par RAP Jeunesse

Nous avons poursuivi et renforcé le partenariat avec RAP Jeunesse, à raison de trois jours par semaine l'hiver et d'un jour par semaine l'été. À chaque visite, un groupe de huit participants accompagnés de deux intervenants vient prêter main-forte à l'équipe. Ce partenariat a mobilisé 162 participants pour un total de 3 750 heures.

Club Rotary

Pour la sixième année consécutive, nous poursuivons nos activités du samedi avec les membres de différents clubs Rotary de Montréal. Sous la coordination de Michèle et la supervision de Guillaume, cinq à 15 bénévoles se réunissent chaque semaine pour des activités de tri, de transformation et de distribution. Cette année, 58 bénévoles issus des clubs Rotary ont contribué un total de 2 600 heures.

Bénévoles recrutés par l'équipe

Du lundi au jeudi, l'entrepôt accueille aussi des bénévoles recrutés directement par l'équipe. Cette année, 69 personnes ont participé de façon régulière au volet transformation, cumulant un total de 2 452 heures.

Stagiaires en intégration en milieu de travail

Depuis le début de 2025, trois stagiaires en intégration en milieu de travail font partie intégrante de l'équipe, occupant différents postes sous la supervision du chargé de projet. Ils ont collectivement effectué 1 800 heures dans le cadre du projet.

DES ORGANISMES BÉNÉFICIAIRES ancrés dans la *communauté*

SECTEURS	ORGANISME	PRODUITS FRAIS	PRODUITS TRANSFORMÉS	POIDS TOTAL
AHUNTSIC-CARTIERVILLE	CPE Cartierville	13 282,7	–	13 282,7
	Concertation Femme	13 428,3	8,0	13 436,3
	Improove	2 676,6	–	2 676,6
	La Corbeille	31 901,8	441,2	32 343,0
	Maison des Jeunes	1 255,3	–	1 255,3
	Maison des parents	18 760,8	1 769,5	20 530,3
	Marchés Ahuntsic-Cartierville	17,5	–	17,5
	PB Noailles	4 473,9	–	4 473,9
	RAP Jeunesse	781,1	1 703,9	2 485,0
	RAP Centre de jour	–	364,0	364,0
	La Station	155,7	599,5	755,2
	SNAC	29 545,4	127,4	29 672,8
	Sœurs Oblates	10 877,5	162,3	11 039,8
ST–LAURENT	Oasis	30 283,7	94,0	30 377,7
HOCHELAGA-MAISONNEUVE	CCHM	1 200,3	–	1 200,3
	Frigo de l'Est	7 260,6	804,1	8 064,7
	GEMO	9 309,8	975,2	10 285,0
	L'Escale Notre-Dame Inc	6 159,6	728,3	6 887,9
	Pirates Verts	21 632,8	341,5	21 974,3
	Projet Harmonie	6 748,1	112,8	6 860,9
	Société St-Vincent Paul	1 843,1	88,2	1 931,3
SAINT-LÉONARD	B.A.D.R.	41 934,3	–	41 934,3
	Table Ronde de Saint-Léonard	3 344,4	22,0	3 366,4
LACHINE	Concert-action	844,8	–	844,8
LASALLE	Carrefour alimentaire Ville LaSalle	12 224,9	1 454,8	13 679,7

* Tous les poids sont en kilogrammes.

– suite

SECTEURS	ORGANISME	PRODUITS FRAIS	PRODUITS TRANSFORMÉS	POIDS TOTAL
NDG/CDN	Dépôt NDG	11 883,5	67,3	11 950,8
	Centre Communautaire MADA	2 028,0	–	2 028,0
	Multi-Caf	14 501,2	–	14 501,2
ROSEMONT	Atelier Majuscule	14 995,2	274,0	15 269,2
MONTRÉAL-NORD	Centre éducatif communautaire René-Goupil	65,0	–	65,0
	Fourchette de l'espoir	9 471,7	48,9	9 520,6
	Jardin communautaire Le Goupillier	22,5	–	22,5
	Paroles D'Exclues	4 493,9	838,8	5 332,7
ST-MICHEL	Carrefour populaire St-Michel	11 259,5	78,0	11 337,5
	Espace Jeunesse en Marche	19 132,8	231,2	19 364,0
	Forum Jeunesse (Momo)	2 727,3	70,5	2 797,8
	Les Jumeleurs / espace communautaire	1 695,8	214,1	1 909,9
	La place commune	17 445,0	715,7	18 160,7
	Mon Resto	12 138,8	–	12 138,8
	Projaide	74 876,2	313,0	75 189,2
	Ressource Action-Alimentation	4 792,6	279,9	5 072,5
VILLE MARIE	Espace Collectif (Adriana)	25 240,9	799,3	26 040,2
	Maison du Père	11 425,7	707,7	12 133,4
PLATEAU-MONT-ROYAL	AEPP	13 707,8	141,4	13 849,2
	Banque alimentaire Milton Parc	6 381,5	112,7	6 494,2
	Foi et Mission (Claire)	7 071,5	220,8	7 292,3
	Resto plateau	18 410,0	295,0	18 705,0

* Tous les poids sont en kilogrammes.

– suite et fin

SECTEURS	ORGANISME	PRODUITS FRAIS	PRODUITS TRANSFORMÉS	POIDS TOTAL
AUTRES	Action Nouvelle Vie	425,0	–	425,0
	Banque Alimentaire Cornwall (Rotary)	2 988,2	–	2 988,2
	Bénévoles / Employé.es	5 235,4	273,8	5 509,2
	Café Torqué	139,0	–	139,0
	Centrale Agricole	298,3	–	298,3
	Centre d'entraide du Marigot	170,0	–	170,0
	Du Pain et des Enjeux	6 541,7	33,6	6 575,3
	École de technologie supérieure	3 540,7	10,8	3 551,5
	Jeunesse au Soleil	175,7	–	175,7
	Moisson Laval	25 729,9	–	25 729,9
	Poubelle	56 831,4	12,0	56 843,4
	Compost	3 346,6	–	3 346,6
	Compost / chèvre	8 305,8	–	8 305,8
	Repas VIP	357,3	20,6	377,9
	Rotary	983,5	–	983,5
	Transformation Alimentaire	31 710,6	–	31 710,6
	TOTAL	**700 488,5**	**15 555,8**	**716 044,3**

* Tous les poids sont en kilogrammes.

TRANSFORMER, valoriser et *savourer*

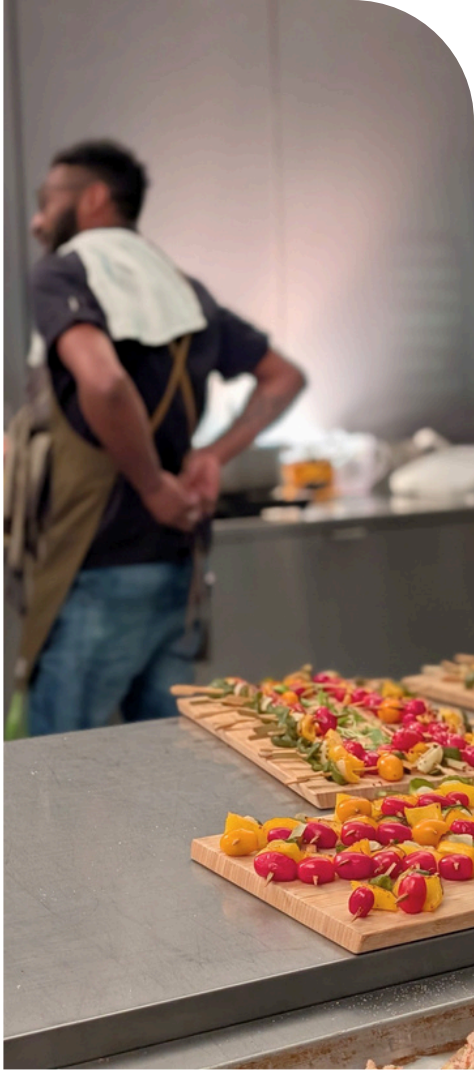
La nouvelle cuisine tourne enfin à plein régime! Grâce à un don de four à convection de La Corbeille, l'équipe a pu élargir son répertoire culinaire… les possibilités de transformation se multiplient, tout comme la quantité d'aliments récupérés qui trouvent une seconde vie.

En 2025-2026, ce sont 31 710 kg de produits qui ont été mis en oeuvre pour obtenir 13 298 kg d'aliments transformés, soit 6 007 kg de plus qu'en 2024-2025. Un bond remarquable qui témoigne de la montée en puissance de ce volet.

Cette croissance doit beaucoup à un réseau de collaboration de plus en plus solide. Dans la continuité du projet MARC avec RAP Jeunesse, la SADA a étendu son partenariat à La Station, un hébergement de transition mixte destiné aux personnes en situation d'itinérance. Offrant un milieu sécuritaire et stable, La Station fait le pont entre la rue et une stabilisation résidentielle. Chaque semaine, 308 repas y sont préparés, dont 68 directement cuisinés sur place avec des produits récupérés et la participation des bénévoles du Club Rotary. Cette collaboration a permis d'augmenter considérablement la capacité de triage et de transformation de la SADA, doublant le volume par rapport à l'an dernier.

En valorisant les produits restants après la distribution aux organismes partenaires, la SADA réduit le gaspillage alimentaire à un autre niveau encore, en produisant des mets goûteux et variés qui rejoignent ceux qui en ont besoin.

514 882-4447
lacorbeillebc.org



LE PROJET EST RENDU POSSIBLE
grâce à la participation de :

Montréal

Les Oblates Franciscaines de Saint-Joseph

Rotary
e-Club Premier 7040
Montréal, Canada
www.rotaryeclubpremier.org

RAP Jeunesse

DES POSSIBLES AUX RÉELS
PLAN DE QUARTIER 2019-2024
Bordeaux-Cartierville

Association des producteurs maraîchers du Québec

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Jean-François Durivage, Chargé de projet
Simon Peyronnon, Responsable de la logistique et des opérations
Mynor «Papito» Estrada, Chauffeur-manutentionnaire
Rabia Hanif, Responsable de la transformation
Elaine Chan, Responsable des documents
Benoit Tremblay, Plateaux de travail et assistant aux opérations
Jason St-Jean-Bienéus, Commis d'entrepôt
Jocelyn Lessard, Commis d'entrepôt
Emmanuel Jean Antoine, Commis d'entrepôt
Karine ST-Gelais, Stagiaire aide-cuisinière

À toutes les personnes impliquées de près ou de loin dans le projet, qui rendent l'aventure aussi unique et exceptionnelle.

Merci !