

BOÎTES À LUNCH

Traiteur LE FESTIGOÛT

LA DERNIÈRE MINUTE - 14,25 \$

- 2 sandwiches au choix du chef
- 1 salade au choix du chef
- 1 douceur sucrée

L'EXPRESS - 15,50 \$

- 2 choix de sandwiches
- 1 choix de salade
- Crudités et trempette ou 1 douceur sucrée

DU PRÉSIDENT - 16,50 \$

- 2 choix de sandwiches
- 1 choix de salade
- 1 choix d'entrée
- 1 douceur sucrée

LA GOURMET - 17,50 \$

- 2 choix de sandwiches
- 1 choix de salade
- 2 choix d'entrée
- 1 douceur sucrée

L'EXÉCUTIVE - 18,50 \$

- 2 choix de sandwiches
- 1 choix de salade
- 2 choix d'entrée
- Crudités et trempette
- 1 douceur sucrée

LA GASTRONOME - 19,50 \$

- 2 choix de sandwiches
- 1 choix de salade
- 2 choix d'entrée
- Crudités et trempette
- Pic de cheddar et raisins
- 1 douceur sucrée

L'HYPO ALLERGÈNE + 2,00 \$

Selon demande: végane, végétalienne, sans noix,
sans produits laitiers, sans gluten, et toutes allergies.

COMMANDE MINIMUM POUR 8 PERSONNES • MENUS IDENTIQUES

MENUS À LA SEMAINE

Traiteur LE FESTIGOÛT

SEM 1

SEM 2

SEM 3

SEM 4

SEM 5

JANVIER 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FÉVRIER 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARS 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AVRIL 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAI 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUIN 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUILLET 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AOÛT 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBRE 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBRE 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DÉCEMBRE 2022

MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM	LUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

SEMAINE 1

SANDWICHES

Panini à l'encre de seiche, saumon émietté à l'aneth et sésame, fenouil

Baguette aux olives, légumes grillés, mayo, feta, olives Kalamata

BLT dinde fumée, mayo épicée, cheddar fort

Pain brioché à l'oignon, rôti de boeuf maison, mayo au raifort, bacon, fromage suisse

Ciabatta 9 grains, portobello grillé, brie, roquette, tomates confites

Croissant au jambon, fromage gruyère, tomates, laitue

Wrap de poulet grillé, César, tomates, bacon

SALADES

Salade artisanale, copeaux de parmesan, légumes croquants, vinaigrette balsamique

Salade d'orzo, bocconcini, tomates cerises, olives, roquette, pesto

Salade asiatique, chou rouge, carottes, daïkon, edamames, acajous, coriandre, vinaigrette au gingembre

Salade de pâtes, tomates séchées, aubergines marinées, olives, mayonnaise au pesto

Salade de quinoa, concombres, tomates, feta, pistaches, vinaigrette au citron et miel

Salade de betteraves, chèvre noir, roquette, pacanes

ENTRÉES

Crudités et trempette

Focaccia maison aux herbes

Pic de fromage et raisins frais

Chips maison

Végé-pâté frit et son pesto aux artichauts

Truite fumée, sauce vierge

SEMAINE 2

SANDWICHES

Panini à l'encre de seiche, saumon émietté à l'aneth et sésame, fenouil

Baguette aux olives, légumes grillés, mayo, feta, olives Kalamata

BLT dinde fumée, mayo épicée, cheddar fort

Pain brioché à l'oignon, rôti de boeuf maison, mayo au raifort, bacon, fromage suisse

Tortilla aux épinards, végé-pâté frit, aubergines marinées, humus, poivrons

Panini au cumin, poulet BBQ, sauce BBQ maison, chou rouge

Panini aux fines herbes, thon crémeux, laitue, tomates

SALADES

Salade artisanale, copeaux de parmesan, légumes croquants, vinaigrette balsamique

Salade d'orzo, bocconcini, tomates cerises, olives, roquette, pesto

Salade asiatique, chou rouge, carottes, daïkon, edamames, acajous, coriandre, vinaigrette au gingembre

Salade de pâtes, tomates séchées, aubergines marinées, olives, mayonnaise au pesto

Salade de concombres libanais, oignons rouges, tomates, olives, vinaigrette à l'origan

Salade de couscous israélien, légumes grillés, tomates, mini bocconcini

ENTRÉES

Crudités et trempette

Focaccia maison aux herbes

Pic de fromage et raisins frais

Chips maison

Gravlax de saumon

Falafel maison et sauce au yogourt

SEMAINE 3

SANDWICHES

Panini à l'encre de seiche, saumon émietté à l'aneth et sésame, fenouil

Baguette aux olives, légumes grillés, mayo, feta, olives Kalamata

BLT dinde fumée, mayo épicée, cheddar fort

Pain brioché à l'oignon, rôti de boeuf maison, mayo au raifort, bacon, fromage suisse

Pain aux betteraves, légumes grillés, fromage de chèvre, pesto d'artichauts

Pain aux carottes, hauts de cuisse de poulet grillé piri-piri, bacon, laitue

Croissant au jambon, fromage gruyère, tomates, laitue

SALADES

Salade artisanale, copeaux de parmesan, légumes croquants, vinaigrette balsamique

Salade d'orzo, bocconcini, tomates cerises, olives, roquette, pesto

Salade asiatique, chou rouge, carottes, daïkon, edamames, acajous, coriandre, vinaigrette au gingembre

Salade de pâtes, tomates séchées, aubergines marinées, olives, mayonnaise au pesto

Salade d'orge, pois chiches, kale, courgettes, feta, vinaigrette au citron et aneth

Salade de pommes de terres rattes, vinaigrette crémeuse à l'aneth

ENTRÉES

Crudités et trempette

Focaccia maison aux herbes

Pic de fromage et raisins frais

Chips maison

Mini-quiche au jambon et cheddar fort

Végé-pâté frit et son pesto aux artichauts

SEMAINE 4

SANDWICHES

Panini à l'encre de seiche, saumon émietté à l'aneth et sésame, fenouil

Baguette aux olives, légumes grillés, mayo, feta, olives Kalamata

BLT dinde fumée, mayo épicée, cheddar fort

Pain brioché à l'oignon, rôti de boeuf maison, mayo au raifort, bacon, fromage suisse

Ciabatta 9 grains, portobello grillé, brie, roquette, tomates confites

Wrap de poulet grillé, César, tomates, bacon

Bahn mi de porc vietnamien

SALADES

Salade artisanale, copeaux de parmesan, légumes croquants, vinaigrette balsamique

Salade d'orzo, bocconcini, tomates cerises, olives, roquette, pesto

Salade asiatique, chou rouge, carottes, daïkon, edamames, acajous, coriandre, vinaigrette au gingembre

Salade de pâtes, tomates séchées, aubergines marinées, olives, mayonnaise au pesto

Salade de betteraves, chèvre noir, roquette, pacanes

Salade de farro, aubergines, tomates cerises confites, roquette, vinaigrette au curcuma

ENTRÉES

Crudités et trempette

Focaccia maison aux herbes

Pic de fromage et raisins frais

Chips maison

Truite fumée, sauce vierge

Falafel maison et sauce au yogourt

SEMAINE 5

SANDWICHES

Panini à l'encre de seiche, saumon émietté à l'aneth et sésame, fenouil

Baguette aux olives, légumes grillés, mayo, feta, olives Kalamata

BLT dinde fumée, mayo épicée, cheddar fort

Pain brioché à l'oignon, rôti de boeuf maison, mayo au raifort, bacon, fromage suisse

Tortilla aux épinards, végé-pâté frit, aubergines marinées, humus, poivrons

Panini aux fines herbes, thon crémeux, laitue, tomates

Pain aux carottes, hauts de cuisse de poulet grillé piri-piri, bacon, laitue

SALADES

Salade artisanale, copeaux de parmesan, légumes croquants, vinaigrette balsamique

Salade d'orzo, bocconcini, tomates cerises, olives, roquette, pesto

Salade asiatique, chou rouge, carottes, daïkon, edamames, acajous, coriandre, vinaigrette au gingembre

Salade de pâtes, tomates séchées, aubergines marinées, olives, mayonnaise au pesto

Salade panzanella de légumes croquants, olives, basilic

Salade de couscous israélien, légumes grillés, tomates, mini bocconcini

ENTRÉES

Crudités et trempette

Focaccia maison aux herbes

Pic de fromage et raisins frais

Chips maison

Gravlax de saumon

Mini-quiche au jambon et cheddar fort